

(報告)

「まゆまる体操 (DVD)」及び「運動遊びガイドブック」について

「まゆまる体操 (DVD)」及び「運動遊びガイドブック」について、別添のとおり作成しましたので報告します。

平成 29 年 4 月 18 日

教育長 橋 本 幸 三

(別紙)

「まゆまる体操(DVD)」及び「運動遊びのガイドブック」について

1 趣 旨

平成28年度の全国調査結果は、体力・運動能力のピークとされる昭和60年と比較したところ、ほぼ全て下回ってる状況であり、特に「ボール投げ」・「握力」については大幅な低下となっています。

一方、平成25年度との比較においては、ほぼ横ばいに推移しており、中学校女子においては、全国的にも右肩上がりの状況です。

このような状況を踏まえ、本府の課題解決に向けては、幼児期から楽しく体を動かす機会を増やすことで、運動が好きな子どもを増やしていくことと、幼児期からの運動習慣の定着により、スポーツをしている子どもの割合の増加につなげていく必要があると考えており、その手立ての一つとして、「まゆまる体操」や「運動遊びのガイドブック」を作成しました。

2 概 要

「まゆまる体操」及び「運動遊びのガイドブック」は、幼児・小学校低学年を対象にしており、基本的な動きの獲得及び運動習慣の確立につなげていくことをねらいとして作成し、また、公立全小学校・幼稚園に配付し、小学校教員を対象とした研修会等で周知するとともに、活用方法についても検証していく予定です。

(1) 「まゆまる体操(DVD)」について

- ・ 「まゆまる体操」は、幼児期・小学校低学年期の子どもたちの体力・運動能力を向上させることを目的とした体操で、まゆまると一緒に、楽しく体操を続けることにより、体育・スポーツの基本的な動きを身につけます。
- ・ 「まゆまる体操のDVD」では、YouTube 編や解説編も収録し、「新体力テスト」項目につながる内容を取り入れるなど、楽しく体操を行うことで、体力・運動能力の課題解決につなげていきたいと考えています。

(2) 「運動遊びのガイドブック」について

- ・ 「運動遊びのガイドブック」では、幼児期に経験させたい内容や獲得させたい動きを6項目に分類し提示するとともに、家庭での運動遊びも重要であることから「親子で行う運動遊び」や「生活場面での体力向上」についても示しています。